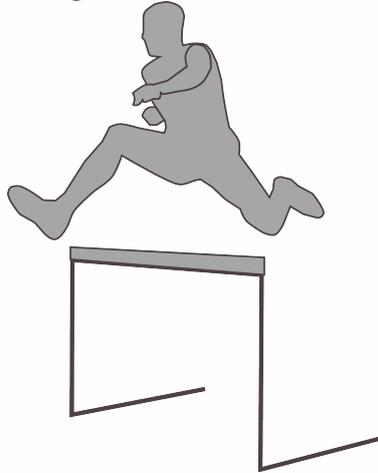


Ist das zu einfach?

(Der geschenkte Sieg)



Ansatz 1: Erfolge

Auf den erzielten Erfolgen beruht der größte Teil des Selbstbewusstseins von jedem Menschen. Je mehr Aufgaben erfolgreich in einem Bereich absolviert wurden, desto größer ist auch das Zutrauen die folgenden Herausforderungen zu bestehen.

Frage: Ist dieser Zusammenhang für jede Aufgabe gültig?

Eher nicht, denn nur Aufgaben die für uns eine tatsächliche Herausforderung darstellen, bringen uns auch entwicklungstechnisch weiter.

Frage: Bringen uns geschenkte Erfolge weiter?

Sportler empfinden es als langweilig, ständig gegen weit unterlegene Gegner zu antreten. Diese stellen keine Herausforderung dar und es wird nur mit lässiger Einstellung an die Aufgabe herangegangen. Nur Gegner die mindestens genauso gut oder gar besser sind werden als Maßstab anerkannt. Ja, von denen kann etwas gelernt werden.

Dieser Zusammenhang zwischen Aufgabenstellung und Einsatz bzw. persönlicher Weiterentwicklung ist auch auf alle anderen Bereiche des Lebens übertragbar.

Der geschenkte Sieg ist nichts wert.



Ansatz 2: Gefühle

Mit geschenkten Erfolgen gehen gerne besondere Gedanken und Gefühle einher. Diese werden in der Regel so nicht kommuniziert, sind aber trotzdem vorhanden. Beispiele für solche Gedanken sind:

- Nimmt der mich nicht für voll?
- Verarscht der mich?
- Traut der mir das nicht zu?
- Sind die Erwartungen an mich so niedrig?
- Usw.

Es geht sogar noch weiter. Die Person, welche den geschenkten Sieg gewährt, wird abgelehnt.

Stellen Sie Aufgaben, die den anderen fordern



Der geschenkte Sieg

(Anwendungshilfe)

Sicher wurde Ihnen auch einmal ein Sieg geschenkt. Hier ein paar Fragen dazu:

Um was ging es?

Mit welchem persönlichen Einsatz sind Sie an die Aufgabe herangegangen?

Wie sah das Ergebnis aus Ihrer Sicht aus?

Welche Gefühle hatten Sie gegenüber der Person, die Ihnen diese Aufgabe gab?

Welche Interessen dürfte der Auftraggeber in dieser Situation gehabt haben?

Welchen Nutzen könnten Sie trotzdem aus diesem Vorgang ziehen?

H₄
E₁
L₁
F₄
R₁

F₄ E₁ H₄ L₁ E₁ R₁