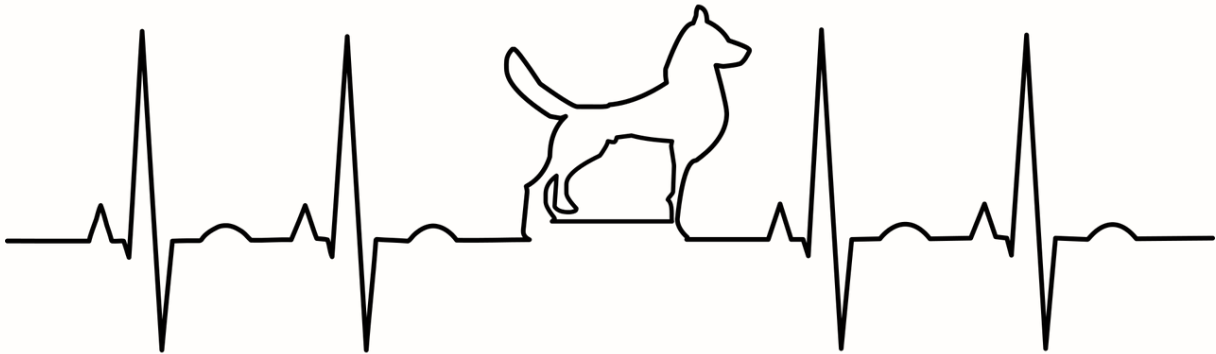


# Wegrennen oder abwehren

(Der Hundebiss und Fehlerfolgen)



Vor einigen Jahren wurde ein guter Freund Timo von einem freilaufenden großen Hund gebissen. Ein schmerzhafter Biss, aber ohne weitere Folgen, zumindest auf den ersten Blick.

Allerdings fürchtet sich Timo noch heute vor freilaufenden Hunden und bei jeder Begegnung rasen dabei sofort Gedanken durch seinen Kopf:

- Rennt der jetzt auf mich zu?
- Beißt der mich?
- Passiert es wieder?
- Soll ich wegrennen oder mich auf den Boden werfen?
- Warum leint der Besitzer seinen Hund nicht an?
- Und ähnliche Gedanken.

Dabei gehen mit den Gedanken auch starke körperliche Symptome einher. Diese sind:

- Anspannung
- Schweißausbrüche
- Unwohlsein
- Herzrasen
- und ähnliches



**Frage:** Hatte Timo schon immer Angst vor Hunden?

Nein, Timo ist mit einem eigenen Hund aufgewachsen. Trotzdem kann er die oben beschriebene automatische Reaktion nicht verhindern. Bei jedem Zusammentreffen mit einem freilaufenden großen Hund kommt die Angst immer wieder aus Neue. Das Ganze nimmt automatisch seinen Lauf.

Seitdem Biss hatte Timo bereits über 1000 Begegnungen mit Hunden, trotzdem ist die innere Unruhe, bei jeder neuen Begegnung, zu spüren. Das Erlebnis war so prägend, daß es immer wieder sofort auftaucht, wenn er einem großen freilaufenden Hund begegnet.

**Frage:** Was hat das alles mit Fehlern und unserem Umgang damit zu tun?

Die Antwort auf diese Frage ist eigentlich ganz einfach. Die Umsetzung eines neuen Fehlerumganges, wird durch solche unterschwelligen Prozesse negativ beeinflusst.

Vergangene Fehlererlebnisse wirken oft mit hinein. Dabei schwingen bei begangenen Fehlern schnell unbewußt einige Fragen mit:

- Schreit der mich erneut an?
- Passiert es wieder?
- Werde ich erneut an den Pranger gestellt?
- Lachen die abermals über mich?
- Kommt noch einmal ein Zornausbruch wie damals?
- und ähnliches.

So wie Timo nur einen Hundebiss benötigte, um die Furcht tief einzugraben, so ist es auch bei einem Fehler. Mit nur einem einschneidenden Erlebnis negativen Fehlererlebnis kann es passieren, daß ein solcher Zusammenhang hergestellt wird, selbst wenn das Ereignis weit zurückliegt.

Welche negativen Fehlererlebnisse hatten Sie?

---

---

---

---

---

