

Zuhause ist es am schönsten

(Neues wagen)



Zuhause ist es am schönsten, so behauptet es zumindest ein altes Sprichwort.

Heimat zu haben ist für jeden Menschen ein zentrales Gut. Sie gibt uns Sicherheit. Dort kennen wir uns aus und fühlen uns geborgen.

Doch nur zuhause zu bleiben ist dann doch irgendwie langweilig. Wir kennen alles und die Dinge gehen ihren gewohnten Gang. Neues erleben wir hier eher weniger. Wir haben uns gemütlich eingerichtet.

Frage: Was passiert wenn wir unser zuhause niemals verlassen?

Das ist beim Lernen genauso, wie im richtigen Leben. Der Wissenschaftler Ralph Stacey hat hierzu ein interessantes Modell entwickelt. Er unterscheidet 3 Zonen. Diese sind:

- **Home – Zone**
- **Risc – Zone**
- **Panic – Zone**

Bereich 1: Home-Zone

In der **Home-Zone** kennen wir uns aus. Sie ist unser zuhause. Dort fühlen wir uns sicher. Hier liegen unsere Stärken und Kenntnisse. Dies ist auch der Bereich in dem wir uns die meiste Zeit aufhalten.



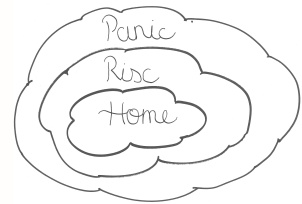
Bereich 2: Risc-Zone

Daran schließt sich die **Risc-Zone** an. In dieser Zone verlassen wir gerade das gewohnte Terrain und lernen neues. Seien es neue Fertigkeiten, neues Wissen oder ähnliches. Lernen erfolgt nach Stacey ausschließlich in der **Risc-Zone**. Weder in der **Home-Zone** noch in der sich anschließenden Panic-Zone ist Lernen möglich.



Bereich 3: Panic-Zone

Die sich an die Risc-Zone angegliederte **Panic-Zone** ist der Ort an dem wir uns nicht aufhalten sollten. Wir haben das Gebiet unseres Wissens und unserer Kenntnisse zu weit verlassen.



Frage: Sollten wir uns nur in der gewohnten **Home-Zone** aufhalten?

Nur in der bekannten **Home-Zone** zu agieren und sich dort aufzuhalten, führt zu dem Effekt, daß diese stetig schrumpft. Aus diesem Grund ist es für uns wichtig sich bewusst und regelmäßig in die **Risc-Zone** zu begeben, um dort neue Erfahrungen und Wissen zu sammeln.

Je weniger Risiken wir im Leben eingehen, also die **Home-Zone** verlassen, umso schneller gelangen wir in die ungünstige **Panic-Zone**. Dies ist ein weiterer Effekt, den Stacey herausgefunden hat. Denn nicht nur die **Home-Zone** schrumpft wenn wir diese nicht regelmäßig verlassen, sondern auch die **Risc-Zone**.

Lösungsansatz: Verlassen Sie regelmäßig und bewusst die **Home-Zone** um neues zu lernen. Fragen dies hier helfen sind:

Was wollen Sie neues lernen?

Wo wollen Sie neues wagen?

